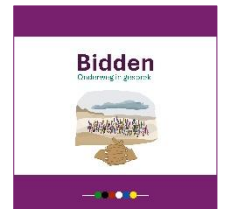




Toelichting / handleiding bij de workshop Bidden

Geef een workshop in eigen gemeente met de ppt en deze handleiding <https://www.geloof.nu/gemeenteprojecten/>



Dia 3 **Gebed**

Zet op deze dia de onderwerpen van je startgebed en bid die. *Voorbeeld: dank voor samenzijn, vragen om goed gesprek, openheid, ... Je bidt achtereenvolgens hiervoor en laat zo zien hoe het werkt: bidden langs de kaartjes.* Bij de dia over gevarieerd bidden kun je hierop teruggrijpen.

Schriftlezing In het programma zitten lezingen, maar je mag hier best iets kiezen.

Dia 5 **Inventarisatie** Om de workshop te laten aansluiten op concrete vragen en wensen van de deelnemers doe je eerst deze dia. Noteer de aandachtspunten en kom erop terug als het past bij het programma. Wat overblijft doe je aan het eind.

Dia 6 **Basis van bidden - Opwarmer** Het stappenplan en de indeling zijn 'gemakkelijk', maar zijn een mooie opwarmer in het onderwerp en in het groepsgesprek. Bovendien: handig om te weten als je anderen wilt leren bidden, zoals jeugd of geïnteresseerden. Bespreek op hoofdlijnen de beide manieren en laat de aanwezigen meekijken in hun boekje.

Dia 7 **Toepassen** Laat de deelnemers kort (3 min) in tweetallen of kleine groepjes even proberen hoe het werkt met een van de twee manieren van bidden. Vraag eventueel 1 of 2 mensen om een reactie.

Dia 8 **Praktijk** Benoem sleur en routines en 'riedels' in het gebedsleven als intro op manieren om te variëren van de volgende dia's.

Dia 9/10 **Meer variatie** Bespreek variëren met kaartjes, kalender en kleuren. Geef voorbeelden en laat meekijken in het boekje.

Dia 11 **Kennismaken met variëren** Geef langere tijd om een van de variatievormen uit te testen in de groep. Vraag na klein kwartier welke vorm gebruikt is, hoe het beviel, laat wat ervaringen delen. Welke willen ze thuis uitproberen?

Dia 13 **Tot wie** Langer stukje uitleg met tussendoor korte actiemomenten. Vertellen hoe Mozes God ontmoetten, het Bijbelgedeelte voorlezen, ook andere ontmoetingen benoemen. Het punt is dat je bidt tot een heilig en majestueuze God. Hij is niet zomaar iemand.

Dia 14,15 Belijdenis voorlezen, de eigenschappen benoemen en kort in tweetallen kijken wat dat in praktijk betekent. (Vb: *Almachtig – Hij kan altijd helpen, Heilig – eerbied nodig enz.*)

Dia 16 **Wie bidt** Bijbelgedeelte voorlezen en de totaal andere gebedshouding benoemen.

Dia 17/18 Begrippen benoemen en in duo laten bespreken. *Hoe jij je ziet, heeft gevolg voor je bidden!*

Dia 19 **Jona** Stukken uit het gebed van Jona tonen dat in één gebed het wijzigt. Niet statisch, wel belangrijk om over na te denken.

Dia 20 **VDE** Dia bespreken, voorbeelden geven

Dia 21 De groepen (max. 4/5 personen) gaan langere tijd aan de slag om zelf een gebed te maken en in het geroezemoes bidden ze het als groep. Ga langs de groepen als het bijna tijd is en geef aan dat ze moeten 'afronden'. Het lijkt eng dit zo te doen, maar het is uitgetoetst in praktijk en het werkt! Wordt als waardevol ervaren en als een groep het niet wil, slaan ze het 'doen' gewoon over.

Dia 22 Laat aanwezigen reageren op de workshop. Vraag concrete voornemens te delen en sluit af met gebed.

