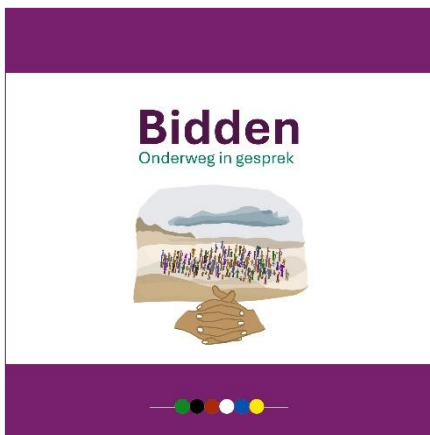




Lesopzet voor jongeren, gemaakt door Jorne Verveld

Deze les is gemaakt bij het project *Bidden*.

De paginanummers in deze les verwijzen naar het projectboekje 'Bidden – onderweg in gesprek'.

Meer info en materiaal voor gemeenteproject *Bidden* vind je op www.geloof.nu/gemeenteprojecten.



Lespapier voor jongerengroepen – Bidden

Doel van de avond: Met elkaar praten over persoonlijk gebed, leren hoe je kan bidden en een aantal handvaten aanbieden.

Deel 1 - Hoe zitten we hier vanavond? (10 minuten)

Subdoel: Weten hoe iedereen in de wedstrijd zit op de avond

Uitleg voor de leiding:

Wanneer we praten over gebed is het goed om te beseffen dat de context heel erg bepalend is voor hoe je er bij zit. Ligt oma net sinds gisteren in het ziekenhuis dan kan het thema voorbede heel moeilijk zijn. Komt een jongere net terug van een weekend op de Veluwe? Grote kans dat danken makkelijk is en dat bidden voor oorlog nu niet zo goed in mijn perfecte wereldje past. Betekent dit dan dat we het er daarna niet meer over moeten hebben? Dat in geen geval. Maar wel is het goed om er rekening mee te houden als leiding.

Doen:

1. Laat de jongeren een minuutje nadenken over het mooiste/beste (top) wat ze afgelopen week is overkomen en het minste/vervelendste (flop).
2. Na de minuut ga je een rondje langs de groep en laat iedereen zijn top en flop benoemen.
3. Start na de Top&Flop de avond met gebed, benoem eventuele zaken die je hebt gehoord in het rondje Top&Flop.

Deel 2: Introductie thema gebed (5-10 minuten)

Subdoel: Verkennen van het eigen beeld van gebed.

Kies één van onderstaande twee opdrachten, afhankelijk van wat beter past bij jouw groep.

Tip: Vind je het zelf lastig te verwoorden wat gebed is, kijk dan op p. 44 van het boekje naar 'Wat zegt de kerk over bidden?' p.44 en bespreek dit met je mede-jeugtleider.



Opdracht 1 - Vraag maar raak!

Uitleg voor de leiding:

Stel de volgende vragen aan je groep en laat een gesprek plaatsvinden. Het doel is niet om diep in de stof te duiken maar vooral om de jongeren zelf te laten nadenken over het thema.

Vragen:

- Wat is een gebed?
- Waarom is een gebed zo belangrijk voor christenen?
- Bid je zelf wel eens? Wanneer? Wat bid je dan zoal?

Mocht je het lastig vinden om een gesprek hierover te starten gebruik de volgende doorvragen:

- *X heb je nog iets gemist in de uitleg van Y?*
- *Kun je daar een voorbeeld van geven?*
- *Denk je dat alle christenen daar zo over denken?*
- *Is dat altijd zo of hangt het van de situatie af?*

Opdracht 2 – Woordweb

Uitleg voor de leiding:

Stel de volgende vragen aan je groep en laat een gesprek plaatsvinden. Het doel is niet om diep in de stof te duiken maar vooral om de jongeren zelf hun eigen context te laten schetsen rondom gebed.

Doen:

Pak een groot vel papier en laat de jongeren samen zoveel mogelijk dingen opschrijven/tekenen die bij ze op komt als ze denken aan het woordje gebed. Geef ze hier een paar minuten de tijd voor en bespreek daarna met elkaar

Tip: Mocht je het lastig vinden om een gesprek hierover te starten gebruik de volgende doorvragen:

- *X staat er iets tussen wat je niet kent of snapt?*
- *Kun je daar een voorbeeld van geven?*
- *Denk je dat alle christenen dit erbij zouden schrijven?*
- *Is dat altijd zo of hangt het van de situatie af? Kun je dat uitleggen?*

Deel 3: Duik de bijbel in (15 minuten)

Subdoel: Bekend raken met de plek van gebed in de bijbel

Laat de jongeren naar pagina 42 gaan in het Bidden-boekje en maak de opdracht 'Gebeden in de bijbel'.

Tips:

- Afhankelijk van je groep kun je dit gezamenlijk als groep of in tweetallen doen.
- Eventueel kun je eens nadenken over welke onderwerpen je de komende tijd gaat bespreken op de jeugdgroep en daar een bijpassende tekst bij kiezen.



Deel 4: Praktisch (15 minuten)

Subdoel: Praktische tools krijgen ter verrijking van persoonlijk gebed

Kies één van onderstaande twee opdrachten uit, afhankelijk van jouw groep.

Opdracht 1 – Bidden aan de hand van je hand

Uitleg voor de leiding:

Deze opdracht is geschikt als je merkt dat jongeren vooral op één manier contact met God hebben. Bijvoorbeeld als ze vooral bidden voor zieken en armen, of juist alleen dankbaar zijn voor wat goed gaat. Dat is mooi, maar met deze opdracht kunnen ze ontdekken hoe rijk en veelzijdig hun relatie met God mag zijn.

Doen:

1. Ga naar pagina 38 en ga de vingers bij langs van 'Bidden aan de hand van je hand'.
2. Stel de volgende vragen:
 - Bid je altijd voor alle vijf de thema's?
 - Is het erg als je er eens eentje overslaat?
 - En hoe zit dat als ik er altijd eentje oversla?
3. Laat de jongeren een gebed formuleren aan de hand van deze tool. Dit mag heel breed zijn, maar mag ook specifieker. Kies uit:
 - a. Laat de jongeren een eigen gebed opschrijven waarin de vijf thema's van de vingers naar voren komen.
 - b. Laat de jongeren hun hand overtrekken en gebeden opschrijven bij de bijbehorende vinger.
4. Bespreek na.

Opdracht 2 – Bidden met kaartjes

Uitleg voor de leiding:

Deze opdracht is geschikt als je merkt dat jongeren het lastig vinden om te verwoorden wat ze bij God willen brengen. Ze gaan ontdekken dat een vaste vorm goed kan helpen om je zelf richting God te verwoorden.

Doen:

Ga naar pagina 36 en voer de opdracht samen uit. Afhankelijk van je groep kun je dit als groep doen of in tweetallen. Het is wel altijd goed om iedereen zelf in ieder geval een aantal dingen te laten opschrijven.

Tip: Inspiratie nodig? Ga naar p. 37 van het boekje voor bidden met kleuren.

Deel 5: Afsluiten met gebed (10 minuten)

Neem goed de tijd voor dit deel, laat de jongeren allemaal één van de gebeden hardop voorlezen die ze vandaag hebben opgeschreven en dank God voor de avond.

Auteur: Jorne Verveld, Enschede, 2025

