

mentorhandleiding 23.4 VOLHOUDEN!

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie Ps. 63:1-9 en Hebr. 10:36-39 (over volharding)

Jesaja 58 en Ezra 8:21-23; Ester 4:13-16; Jona 3:5; Mat. 6:16-18 (over vasten)

lesstof

Volhouden!

Een christen moet als het ware steeds 'bijtanken' om gemotiveerd te blijven. De wereld om je heen wil je vaak van God aftrekken en dient Hem niet. In je eigen hart is zonde en de neiging juist die dingen te doen die bij God vandaan leiden en de duivel doet alles om dat ook voor elkaar te krijgen. Het is bij elkaar een enorme tegenstroom. Juist omdat de zonde ook in jezelf zit is 'bijtanken' ook niet genoeg. Je moet helemaal 'herzien' worden en een ander moet de leiding overnemen. Tegelijk moet je je daar aan overgeven en ook zelf voor inzetten. De bijbel zegt: Blijf juist volharden, want als u de wil van God doet, zult u ontvangen wat u beloofd is, Hebr. 10 : 36.

Volharding is een geschenk wat God zijn kinderen wil geven.

De Geest als coach!

De Heilige Geest wordt door Christus 'Trooster' genoemd, Joh. 14 :15; 16 : 26; 16 : 7, in de vertaling van NBG51. Maar het woord dat hier gebruikt wordt (parakleet) is veel breder: de Geest is voortdurend bezig met aansporen, moed inspreken, waarschuwen, verbeteren. Je kunt zijn werk vergelijken met dat van een coach. Hij springt in de bres voor je, pleit voor je bij de Vader, beschermt je tegen de duivel, wil je vernieuwen en helpen Gods weg te gaan.

Lezen

De Bijbel is het instrument dat de Geest gebruikt, om je aan te vuren. Daarin laat Hij je Gods liefde zien, leert Hij je je zonde kennen en je redding te zoeken bij de Here Jezus en leert Hij je als kind van God te leven. Laat je dagelijks bemoedigen!

Bidden

Houd niet op te bidden!, 1 Thess. 5 : 17. God wil zijn kinderen geven wat Hij hen beloofde: zijn Geest en het geloof in Jezus Christus. Vraag erom, voortdurend. God zelf wil je helpen zijn doel te bereiken.

Vasten

Een manier om je aan God te wijden en je voor Hem te verootmoedigen (= jezelf klein maken voor God) is het vasten. Je kunt het voor een bepaalde periode doen om in je leven toewijding aan God zichtbaar te maken. Het kan helpen je te concentreren op het grote doel. Vasten doe je niet 'om door de mensen gezien te worden', doe het daarom bescheiden en met gebed, opdat je het echt voor God doet.

wat je wilt bereiken

- kunnen uitleggen waarom volhouden soms moeilijk kan zijn en wat je van God af wil trekken
- kunnen vertellen wat het werk van de Geest is in je geloofsleven
- kunnen uitleggen wat bijbellezen en bidden met volharding te maken hebben
- met de bijbelstudie kunnen vertellen over volharding en/of vasten
- kunnen vertellen wat vasten is en welke betekenis het kan hebben
- kennen: leren HC zd 20 v/a 53

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 43; Ps. 44; Ps. 119; E&R 244; E&R 358

bijbel: zie boven

belijdenis: HC zd 20 vr/antw 53

literatuur: E.A. de Boer, Beking, pag. 62-69; J.W. Roosenbrand, Vasten.

de lesstof is verder uitgewerkt in de map voor de jongeren

lesindeling Kies één van beide bijbelstudies. De andere kun je eventueel mee naar huis geven.

bijbelstudie1: Ps. 63:1-9 en Hebr. 10:36-39 (over volharding)

- Deze les gaat over volharding in geloof. Waarin moet je volhouden, wat zegt Ps. 63 daarover?
- Ps. 63 is een psalm van David. In welke situatie is hij? Hoe kijk je nu tegen deze psalm aan?
- Kruis aan: volharding is een kwestie van activiteiten/trouw/gevoel/relatie/liefde/stugdoorzetten. Wat kies je en waarom?
- Lees Hebr. 10:36-39. Vul aan: volharding is
- Wat is het 'loon' van volharding? Welke belofte geeft God en wat is de ernst?
-

bijbelstudie 2: Jesaja 58 en Ezra 8:21-23; Ester 4:13-16; Jona 3:5; Mat. 6:16-18 (over vasten)

Zoek (in groepjes) elk één van volgende bijbelgedeelten op. In welke tijd/situatie speelt het? Wat leer je hier over het vasten? Ezra 8:21-23; Ester 4:13-16; Jona 3:5; Mat. 6:16-18. Vertel elkaar wat je hebt uitgezocht.

Lees vervolgens samen Jesaja 58.

- Hoe vastten de Israëlieten?
- Waarom is God hier niet blij mee? Hoe moeten zij wel vasten?
- Welke belofte geeft God aan hen die vasten naar Zijn wil?

Vergelijk wat je leerde in Jesaja 58 met de situaties die je eerst hebt uitgezocht.

opdrachten

*Zijn onderstaande uitspraken waar? Waarom wel/niet? Leg ze uit.

- volharding is een geschenk
- volharding is iets waar je om moet bidden
- volharding is een kwestie van stug doorzetten
- volharding is winnen
- volharding is trouw Gods wil doen
- volharding is hopen
- volharding is af en toe een stukje bijbellezen
- volharding is een conferentie bezoeken



*Bedenk samen voorbeelden uit de bijbel waarin volharding blijkt. Voorbeelden: Abraham die lang op Gods beloften moest vertrouwen voor zijn zoon Izak geboren werd; of: De profetes Hanna die, toen ze al heel oud was, erbij was toen Jezus in de tempel getoond werd door Jozef en Maria (Luk. 2). Bedenk meer. Wat leer je hier van?

*Bij het werk van de Heilige Geest horen o.a. deze kernwoorden: aansporen, moed inspreken, waarschuwen, verbeteren, voor je in de bres springen, voor je pleiten bij de Vader, beschermen tegen de duivel, vernieuwen. Kun je uitleggen wat daar mee bedoeld wordt?

Wat hebben die termen te maken met bijbellezen en bidden?

Laat je zelf de Heilige Geest door die middelen in je werken? Met andere woorden: hoe ziet je bijbellezen en bidden eruit? (zie ook logboek). Geef elkaar opbouwende tips.

Lees samen HC zd 20, v/a 53. Welke troost geeft die zondag aan gelovigen?

Mentor: leg uit dat de Geest aan iedere gelovige persoonlijk gegeven wordt om te doen wat je net in de kernwoorden besprak; dat het een bemoediging is dat de Geest God is, samen met de Vader en de Zoon. Hij heeft immers de macht en kracht en de liefde van God zelf om zijn werk te doen.

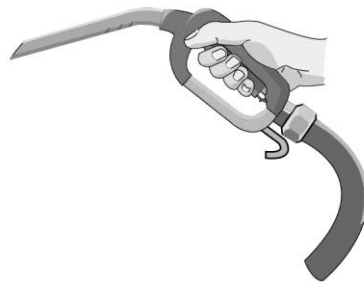
thuis verder werken en/of toetsen

leren HC zd 20, v/a 53, lezen 23.5

opdrachten: logboek

Volharding

Bij volharding en bij het werk van de Geest kun je allerlei beelden gebruiken. Kies één van de afbeeldingen hieronder en vertel wat het je zegt over het onderwerp van de les. Welk beeld zou je zelf willen toevoegen? Waarom?



**Bij les 23.4:
Leven als gelovige in relatie met God: je luistert naar wat Hij je
zeggen wil
en spreekt met Hem, leeft heel dicht bij de Here.**

Beschrijf hieronder de praktijk van je eigen geloofsleven rond bijbellezen en bidden.

Met wat van je eigen geloofspraktijk ben je blij?

Wat zou je willen veranderen in je patroon van bijbellezen/bidden?

Hoe kun je aan God je geloofsblijdschap en dank tonen?

Hoe kan de Heilige Geest je helpen te werken aan verandering en wat wil je daar zelf aan gaan bijdragen?

Logboek voor de week tussen les 23.4 en 23.5

Schrijf hieronder per dag op

- Wat je las in de bijbel.
- Wat je, als gelovige, die dag raakte in de dingen die je deed of zei.
- Wat je bijzonder aandacht gaf in je gebed.
- Andere aantekeningen over je geloofsleven.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.