

handleiding 20.5 HET TIENDE GEBOD

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie Rom. 7:7-25
lesstof

Zondigen in je binnenste

Het tiende gebod wijst niet zozeer op de zonde met de daad of met het woord, maar op de zonde die in je binnenste plaatsvindt. Voordat je daadwerkelijk tot zonde komt, is er in je hoofd en in je hart vaak al heel wat gebeurd: begeerte, plannen maken, jaloezie, kwaadaardigheid enz. Jakobus beschrijft dat proces heel mooi in Jak. 1 : 14-15. In het tiende gebod verbiedt God elke zonde met je gedachten of je wil (overigens bestaan er ook goede begeerten!)

Strijden tegen de zonde in je binnenste

Kun je strijden tegen zonde in je hart? hoe? Van onszelf kunnen we dat niet omdat onze eigen neiging en aanleg al zondig is. De Heilige Geest vernieuwt ons denken in het werk van de wedergeboorte, Rom. 12 : 2, Ef. 4 : 23. Wanneer God de Geest je zelf te hulp komt en nieuw maakt, moet je het kwaad niet meer willen zoeken. Je moet dingen die verkeerde begeerten in je opwekken, uit de weg gaan, het mijden en er doodsbang voor worden. Verleiding wil je immers bij God vandaan trekken. Overschat niet je eigen kracht en denk niet klein van het kwaad. De macht van de zonde is groot, als God je niet helpt red je het niet.

Een funest gebod!

Juist bij het tiende gebod blijkt, dat we niet in staat zijn Gods wet te houden. We dóen niet alleen zonde, maar we zijn zondig. Dit gebod legt onze zondige natuur bloot.

Eén uitweg!

Er is in het leven van een gelovige een voortdurende strijd tussen de zonde die in het hart woont en de wens toch als kind van God te leven. Paulus schrijft daarover in Rom. 7: Ik, ellendig mens! Wie zal mij verlossen uit het lichaam dezès doods? Gode zij dank door Jezus Christus, onze Here!
Alle geboden, en zeker het tiende gebod, maken ons duidelijk, dat we moeten leven van de vergeving van Christus en moeten bidden om de vernieuwing van de Heilige Geest. Christus heeft voor ons de wet vervuld, we hoeven zelf niet meer met onze goede werken onze zaligheid te verdienen. Met zijn Geest wil Hij ons vernieuwen en helpen om de regels van de wet te houden uit dankbaarheid voor onze verlossing.

wat je wilt bereiken

- de drie uitlegeregels kunnen toepassen bij het tiende gebod
- kunnen aangeven waarom het tiende gebod zo zwaar is en waarom je het nooit kunt houden
- weten wat het tiende gebod zichtbaar maakt over je binnenste
- Rom. 7 kunnen uitleggen met oog op het tiende gebod
- kunnen uitleggen waarom je verleidingen moet ontvluchten en daar voor jezelf voorbeelden bij kunnen bedenken
- kunnen uitleggen hoe Christus en de Geest je verlossen en vernieuwen om toch Gods wet te houden uit dank

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 139, E&R 117

bijbel: Rom. 7 : 7-12, 13-26; Jak. 1 : 14-15

belijdenis: HC zd 44 : 113,114,115

literatuur: C. Bijl, Uit dankbaarheid, pag. 96-103; J. Douma, De tien geboden.

lesindeling

bijbelstudie Rom. 7:7-25

Zoek een antwoord op de volgende vragen met hulp van de genoemde teksten:

- Wat vraagt God in het tiende gebod? *Rom. 7:7b.*
- Kan iemand die tot God bekeerd is, de geboden van God houden? *Rom. 7:21-23.*
- Waarom laat God ons de tien geboden zo scherp voorhouden, als toch niemand ze in dit leven houden kan? *Rom. 7:8, 10, 24, 25.*

Bekijk de drie vragen ook heel persoonlijk:

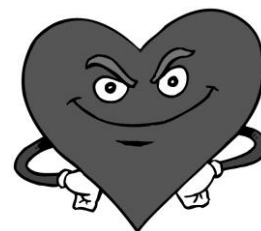
- Wat vraagt God van jou in het 10^e gebod?
- Kun jij Gods geboden houden?
- Waarom leert de Here je zijn geboden als je ze toch niet kunt houden?

Lees HC zd 44, v/a 113, 114 en 115. Vergelijk de antwoorden die je formuleerde met Romeinen 7 en je eigen antwoorden, met de antwoorden van de catechismus.

opdrachten

Maak de opdracht 'van begeerte tot zonde', van de volgende pagina.

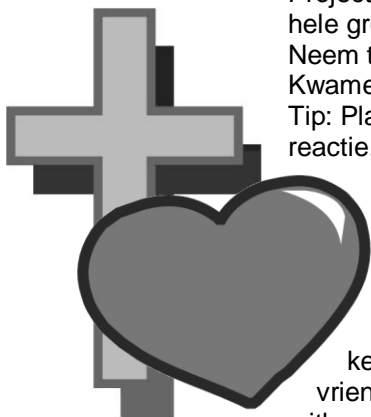
Onderzoek eerst aan de hand van concrete voorbeelden uit de bijbel dat het gaat van begeerte naar zonde. Kijk dan of je dat patroon ook in je eigen leven ziet, bespreek hoe je van die neergang gered wordt en kijk terug naar de bijbelstudie en zondag 44 van de HC.



Vul het schema in voor het 10^e gebod met hulp van de drie uitleg regels/de driehoek.

Doe de opdracht 'verscheurd' van de volgende pagina.

Afsluiting van de 10 geboden:



Project '10-nu' wordt afgesloten met dit tiende gebod. Bespreek (samen als hele groep?) nog één keer hoe je het gaat aanpakken.

Neem tijd voor evaluatie. Hoe is het verlopen? Heb je er veel van geleerd?

Kwamen er reacties van anderen? Pak er het schema van de 10 geboden bij.

Tip: Plan een speciale afsluitende bijeenkomst. Je kunt ouders vragen om een reactie, of je wijkouderling. Afsluiting kun je eventueel ook doen samen met de parallelgroep(en).

Tip 2: Maak een minitentoonstelling van jullie producten rond '10-nu'.

Posters e.d. zijn natuurlijk gelijk te gebruiken. Artikels voor het kerkblad kun je groot uitprinten, op etalagekarton plakken en versieren. Zo'n mini-tentoonstelling is voor jezelf goed om terug te

kijken. Je kunt hem ook inrichten voor de gemeente (reclame in kerkblad) of gebruiken voor een jongerenbijeenkomst waar je ook

vrienden van buiten de kerk uitnodigt. Leg bijvoorbeeld dan ook de 3 uitleg regels aan anderen uit of maak daarover een spel met de

driehoekdobbelsteen.

NB: Neem bij de afsluiting ook ruimte voor een gebed. Bid om vergeving van schuld en heiliging door de Geest. Dank Christus dat Hij verzoening mogelijk maakte.

thuis verder werken en/of toetsen

project '10-nu' afsluiten.

nadenken over afronding van de 10 geboden op een bijzondere manier, zie boven. Afspraken daarover uitvoeren.



Van begeerte tot zonde

Lees Jakobus 1:14-15:

14 Iedereen komt in verleiding door zijn eigen begeerte, die hem lokt en meesleept. **15** Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort.

De neerwaartse gang van begeerte naar zonde, zie je in de geschiedenis van veel mensen in de bijbel. In de tabel hieronder zie je namen van bekende mensen uit de bijbel, die tot zonde kwamen. Bekijk het voorbeeld van Eva, en vul de andere namen aan. Bedenk zelf nog meer voorbeelden.

	Begeerte	Zonde
<i>Eva</i>	Als God willen zijn	Eten van de verboden boom
<i>Jona</i>	Wil wraak op de vijand, de mensen van Ninevé
<i>Achab, koning van Israël</i>	Doodt Nabot
<i>Israël in de woestijn</i>	Wenst een goed leven met royaal vlees en wijn
<i>Achan, bij Jericho en Ai</i>	Steelt van het verbannene
<i>David in de geschiedenis met Batseba</i>
<i>Ananias en Saffira</i>

Herken je dat patroon in je eigen leven? Dat het vaak begint met iets *willen*, en dat je dan komt tot het *doen*?

Waar leidt dat toe?

Hoe kun je dat veranderen?

NB: Kijk nog eens terug naar Romeinen 7 en/of naar HC zd 44!

Verscheurd

Wie Romeinen 7 leest, ontdekt dat Paulus zich verscheurd voelt. Hij wil als gelovige graag leven naar Gods wil en tegelijk voelt hij de macht van de zonde. Hoe vaak doet hij toch iets wat hij niet wil. Voortdurend wordt hij twee kanten op getrokken.

Praat samen over die verscheurdheid.

- Welke rol heeft het 10^e gebod daarbij?
- Zou je weten van je zonde als je geen geboden kende?
- Is het goed dat God je zijn geboden geeft? Waarom?

Gebruik voor je gesprek de volgende trefwoorden die je onderling verdeelt. Als je kaartje past bij wat iemand inbrengt in het gesprek leg je het open op tafel. Je kunt ook zelf een nieuw onderdeel inbrengen door het kaartje neer te leggen en te vertellen wat dat met dit onderwerp te maken heeft.

goed willen	het einde is leven of dood	duivel	verleiding
Jezus heeft betaald	God maakte de mensen goed	verlangen naar foute dingen	zondig hart
de Geest vernieuwt	de wet leert je zonde ontdekken	Gods verdriet over zonde	oprechte liefde voor God
zonde leidt tot dood	gemakkelijker doen dan nalaten	geloven is een gevecht	God wil redding van de mens
zondebesef	vergeving	schuld	verlangen naar een heilig leven