

handleiding 18.4 ELKAAR OPBOUWEN

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie 2 Tim. 3:14-17 en Ef. 3 : 17-19

lesstof

Werken aan elkaars geloof

De Here roept in zijn Woord herhaaldelijk op, om elkaar te versterken in het geloof. Samen bezig zijn met de Bijbel is belangrijk. In 1 Tess. 5 : 11 staat: Dus troost elkaar en wees elkaar tot voorbeeld, zoals u trouwens al doet. In Hebr. 10 : 24, 25: Laten we opmerkzaam blijven en elkaar ertoe aansporen lief te hebben en goed te doen, en in plaats van weg te blijven van onze samenkomsten, zoals sommigen doen, elkaar juist bemoedigen, en dat des te meer naarmate u de dag van zijn komst ziet naderen. En Judas schrijft: Maar u, geliefde broeders en zusters, moet uw leven bouwen op het fundament van uw zeer heilige geloof. Laat u bij het bidden leiden door de heilige Geest, ²¹ houd vast aan Gods liefde, en zie uit naar de barmhartigheid van onze Heer Jezus Christus, die u het eeuwige leven zal schenken. Ontferm u over wie twijfelen en red anderen door hen aan het vuur te ontrukken, vers 20 e.v.

Gezamenlijke bijbelstudie

Het is belangrijk om in de gemeente bezig te zijn met bijbelstudie. Dat kan in bijbelstudie-verenigingen, contactgroepen en dergelijke. Je kunt elkaar helpen als iets moeilijk te begrijpen is en bespreken hoe je Gods woorden in praktijk brengt. Als broeders en zusters in geloof kun je samen groeien in kennis en steeds meer van Gods liefde gaan zien. God is zo groot dat wij alleen samen in staat zijn een indruk te krijgen van zijn liefde, Ef. 3 : 17-19.

Persoonlijke bijbelstudie

Daarnaast heeft ieder christen in deze tijd de mogelijkheid om thuis zijn eigen bijbel te lezen. Het is goed daar regelmaat in te maken voor jezelf en te streven naar vaste tijden. Van belang daarbij is het de Heilige Geest te bidden je te helpen Gods Woord te begrijpen. Ook kun je gebruik maken van allerlei hulpmiddelen, bijv. een dagboek, een atlas e.d. Ook is er een GVI kaartje over bijbelstudie. De tijd die iemand neemt voor persoonlijk bijbellesen en bidden heet ook wel 'stille tijd'. Het is tijd om te luisteren naar Gods Woord en tot Hem te spreken, je Schepper, je Redder en je Vader in de hemel.

Samen bidden

Bidden kun je doen voor jezelf en je eigen noden. Je kun ook met en voor elkaar bidden in de gemeente. Samen ga je tot God om Hem te eren, en Hem te vragen je te bewaren in geloof en te helpen in alle moeite die je kunt tegenkomen. Voor het samen bidden worden ook wel gebedsgroepen gevormd. Wanneer men om beurten een deel van het gebed hardop uitspreekt, noemen we het een kringgebed. Het is beslist niet waar dat God meer luistert of verhoort wanneer er meer mensen samen bidden of wanneer het gebed heel lang of heel mooi geformuleerd is. Wel is het vertroostend om samen in gebed naar je Vader in de hemel te gaan.

wat je wilt bereiken

- weten waarom bijbelstudie belangrijk is en dat kunnen uitleggen met de bijbelstudie
- kunnen vertellen wat de voordelen zijn van gezamenlijke bijbelstudie
- kunnen vertellen hoe je zelf omgaat met bijbellesen en bidden
- elkaar tips kunnen geven om vruchtbaar (samen) bijbel te lezen en te bidden

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 122; Ps. 124; Ps. 133; E&R 168

bijbel: Ef. 3 : 17-19; 1 Tess. 5 : 11; 2 Tim. 3:14-17; Hebr. 10 : 25; Jud. : 20

literatuur: E. Hempenius, Bijbelstudie.

lesindeling

bijbelstudie Kies in ieder geval het eerste bijbeldeel. Gebruik evt. de andere twee bijbelgedeelten voor uitleg van jezelf als mentor.

1 Tess. 5:11-24 Schrijf alle manieren van elkaar opbouwen in geloof op die je leest in vss. 11-22.

Wat doet God voor zijn gelovigen? (vss. 23,24)

2 Tim. 3:14-17 Waarom zou je samen bijbelstudie moeten doen?

Ef. 3 : 17-19 Waarom zou je *samen* bijbelstudie moeten doen? Wat zegt het dat dit laatste deel een onderdeel is van het gebed van Paulus?

Bespreek o.a. dat gelovigen alleen samen een indruk kunnen krijgen van de grootheid van God, dat Gods woorden doorverteld worden van ouder op kind (= ook 'samen'), dat je je door Gods Woord moet willen laten gezeggen en corrigeren, dat Gods woorden zijn liefde aan je willen laten zien.

opdrachten denk ook aan je eigen afspraken voor dit blok. Kies verder uit:

*Bijbelstudie kun je samen doen. Je helpt elkaar Gods woorden te begrijpen, gelovig aan te nemen en je eigen te maken in je leven. Bedenk eerst samen dingen die de bijbelstudie kunnen bevorderen of ondersteunen. Hoe kun je elkaar opbouwen? *Denk aan:*

- *gebed om de hulp van de Heilige Geest om Gods Woord te begrijpen en geloven*
- *inzet van de groepsleden in voorstudie en in meedoen in het gesprek*
- *het stellen van vragen zodat je het bijbeldeel beter leert begrijpen*
- *echt luisteren naar elkaar*
- *eerlijkheid in het geven van je mening en het spreken over je geloof en je leven*
- *de bereidheid Gods woorden ook echt iets te laten zeggen voor je dagelijks leven*
- *het lezen van boeken die de bijbel uitleggen*
- *enz.*

Elke week doe je bijbelstudie in de mentorgroep. Welke beoordeling geef je dan jullie eigen bijbelstudie? Zijn er verbeterpunten? Kun je concrete afspraken maken?

*Lees onderstaande uitspraken. Kies er om beurten één uit en geef je mening.

- Geloven is iets voor mezelf, daar heb ik de kerk niet voor nodig en bijbelstudie doe ik zelf wel.
- Elke dag moet je zeker een half uur stille tijd nemen voor jezelf om bijbel te lezen en te bidden.
- Een gelovige moet hardop met anderen durven bidden.
- Van samen bijbelstudie doen leer je meer dan van alleen in de bijbel lezen.
- Wie niet aan gezamenlijke bijbelstudie doet is geen goed christen.
- Samen bijbelstudie, OK. Maar gebedssamenkomsten of kringgebeden hoeven voor mij niet.
- Zonder mijn broeders en zusters leer ik helemaal nooit de bijbel verstaan.
- Het is voor analfabeten moeilijker om te geloven.

Er zijn verschillende manieren om samen of voor elkaar tot God te bidden. Welke manieren ken je? Wat is het mooie ervan? Bespreek samen o.a. deze vormen:

- persoonlijk gebed
- tafelgebed in gezinsverband
- gebed in de kerk
- voorbede doen voor elkaar
- kringgebed
- gebedssamenkomst



Bekijk wie er voorgaat en waar je voor bidt. Welke afspraken kun je maken om het bidden ordelijk te laten verlopen?

Benadruk dat samen bidden is, samen tot God gaan, om tot Hem te spreken. Je mag niet méér van je gebed verwachten omdat het met meer mensen gebeden wordt of zo mooi is uitgedacht. Het gebed mag ook niet een manier zijn om nieuwtjes te weten te komen ('ik hoorde dat de dominee bad voor...') of een manier om je mening te ventileren. Wanneer je het gebed van een groep verwoordt, dan moet ieder het kunnen meebidden.

Bedenk een tip om elkaar te stimuleren in het geloof. Geef elkaar die stimulans, of spreek af dat je elkaar de komende week een tip stuurt via de mail of op een kaartje. Spreek ook af dat je voor elkaar, elkaars levensomstandigheden en elkaars geloof zult bidden.

thuis verder werken en/of toetsen

lezen les 18.5; opdrachten volgens afspraak. Denk ook aan de onderlinge stimulans en het gebed, zie boven.