

handleiding 18.3 DE SACRAMENTEN

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie **Gen. 17:7; Mat. 26: 26-29; Mat. 28:19; Mar. 16:16; Hand. 2:39; 1 Kor. 10:17.**

lesstof

Twee middelen

De Heilige Geest gebruikt naast de preek ook de sacramenten om je te versterken in je geloof. Het Woord verkondigt Gods boodschap, de sacramenten illustreren en garanderen.

De boodschap van de beide sacramenten is de kernboodschap van het Woord: Ons volkomen heil rust in het enige offer van Christus, dat Hij voor ons aan het kruis gebracht heeft, HC zd 25, v/a 67.



Wat zijn sacramenten?

Sacramenten zijn heilige en zichtbare tekens en zegels, die God heeft ingesteld, om ons door het gebruik daarvan de belofte van het evangelie nog beter te doen verstaan en te verzegelen, HC zd 25, v/a 66. Een teken is een uitleg, een illustratie. Een zegel is een verzekering, een garantiebewijs. Zie ook les 9.2; 9.3 (doop en kinderdoop); 14.3; 14.4 (avondmaal).

Hoe werken de sacramenten?

Sacramenten of tekens zijn geen tovermiddelen. De sacramenten vragen om gelovig gebruik. Je moet gelovig luisteren naar de uitleg, willen bedenken wat het voor jezelf betekent en dat ook van harte aannemen en geloven. Zoals ik zie dat dit kindje schoongewassen wordt door het doopwater, zo wil God het

kindje schoonwassen van zonde door het bloed van Christus. Zoals ik eet en drink van brood en wijn, zo zeker is het dat Jezus mij verlost van zonde en dood.

Ingesteld om te gebruiken

Christus heeft de beide sacramenten, doop en avondmaal, ingesteld met de bedoeling dat de kerk die ook gebruikt. De openbare geloofsbelijdenis geeft toegang tot de viering van het heilig avondmaal. Dat moet je niet voor je uit blijven schuiven. De verkondiging van het woord vraagt om een gelovig antwoord.



wat je wilt bereiken

- weten wat sacramenten zijn en waarom God ze heeft ingesteld
- kunnen vertellen dat sacramenten tekens en zegel zijn en wat dat inhoudt
- met de bijbelstudie kunnen uitleggen dat je sacramenten gebruikt in opdracht van God en samen met de gemeente in de lijn van de geslachten
- kunnen aangeven hoe je zelf doop en avondmaal meemaakt en hoe je geloof daardoor gesterkt kan worden
- samen spreken over het toegroeien naar je eigen geloofsbelijdenis en gebruik van het avondmaal
- kennen: HC zd 25, v/a 66

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 19; Ps. 105; Ps. 116.

bijbel: Mat. 28 : 19; Mc. 16 : 16; 1 Kor. 11 : 23-26

belijdenis: NGB art 33; HC zd 25 vr/antw 65,66,67,68

literatuur: E. Brink, Het woord vooraf, pag. 155-156.; C. Bijl, De bron van ons geloof, pag. 9-17.

lesindeling (tip: kijk terug naar les 9.2; 9.3; 14.2; 14.3!!)

bijbelstudie

Zoek een antwoord op de vragen: Waarom zijn er sacramenten? Waarom gebruik je ze samen met anderen in de gemeente? Gebruik daarbij de volgende teksten:

Gen. 17:7; Mat. 26: 26-29; Mat. 28:19; Mar. 16:16; Hand. 2:39; 1 Kor. 10:17.

Tip: Verdeel de teksten, lees ze om beurten voor en bespreek wat je leert over de sacramenten.

Punten die naar voren kunnen komen: sacramenten zijn een opdracht, ze horen bij het verbond van God met ons, sacramenten zijn om te gedenken, vieren doe je samen, sacramenten bevestigen de redding die Jezus verdiende.

Lees vervolgens NGB art 33. Wat vind je opvallend? Begrijp je wat hier staat? Past het bij de bijbelgedeelten die je gelezen hebt? Zijn er nog aanvullingen?

Bedenk daarna een definitie van 'sacramenten'. Lees vervolgens HC zd 25, v/a 66. (NB deze v/a moet geleerd worden, spreek hem samen door zodat ieder begrijpt wat hij/zij leert).

opdrachten

Bekijk welke vragen je als groep opschreef in het schema zelfstandig werken en welke activiteiten daar bij stonden. Breng die in praktijk. Andere opdrachten voor deze les:

*In HC zd 25, v/a 66 heb je gelezen dat sacramenten een teken en zegel zijn. Vul in wat dat concreet betekent voor de doop en het avondmaal.

	doop	avondmaal
Teken, illustratie: Wat wordt uitgebeeld?		
Zegel, garantie: Wat wordt gegarandeerd?		

*De sacramenten in praktijk: Schrijf op een groot vel in het midden de woorden doop en avondmaal. Schrijf daaromheen in trefwoorden een antwoord op deze vragen:

- Wat doet het je als er een kindje gedoopt wordt? Waar denk je dan aan?
- Hoe beleef je een avondmaalsdienst? Wat vind je er mooi aan? Wat misschien niet? Welke betekenis heeft het voor je?

Bespreek daarna deze brainstorm in verhouding met de voorgaande opdrachten. Zijn de sacramenten ook een teken en zegel voor je als je ze meemaakt? Past de 'theorie' bij de 'praktijk'?

- Leg uit hoe sacramenten in de praktijk voor jou echt een teken en zegel zijn.
- of: Leg uit hoe de sacramenten meer betekenis voor je kunnen krijgen.

Heeft je eigen doop voor je ook betekenis in je leven?

Verlang je ernaar zelf het avondmaal te vieren? Hoe zal dat zijn denk je?

*Sacramenten in praktijk in de gemeente: Doop en avondmaal zijn feesten voor de gemeente.

Kies één of meerdere van de volgende opdrachten om als groep of als tweetal uit te werken:

- Bedenk hoe je de doopdienst of avondmaalsdienst tot een feest kunt maken.
- Zoek mooie psalmen en liederen voor de liturgie van een doop-, of avondmaalsdienst
- Bedenk een aantal tips voor elkaar om zelf doop en avondmaal bewuster te beleven
- Zoek uit wat de kerken samen hebben afgesproken over de sacramenten, kerkorde vanaf art. 56

* Maak ter afsluiting 'goede voornemens' door de volgende zin af te maken:

Wanneer er weer een doopdienst is / Wanneer we weer avondmaal vieren* wil ik

Vertel bij de afsluiting als mentor wat de sacramenten voor je betekenen of een mooie herinnering aan de betekenis van doop of avondmaal voor jezelf.

Geef duidelijk aan dat de sacramenten geen 'tovermiddel' zijn, maar dat je ze gelovig mag gebruiken en dat de Heilige Geest ze wil gebruiken voor de groei van je geloof. Bid daarom in het afsluitende gebed.

thuis verder werken en/of toetsen

leren HC zd 25, v/a 66, lezen 18.4

opdrachten: activiteitenrooster verder uitvoeren. Wanneer je geen eigen activiteit hebt, kun je één van de opdrachten bij 'sacramenten in de praktijk van de gemeente' die hierboven staan kiezen.