

handleiding 20.2 HET ZEVENDE GEBOD II, SEKSUALITEIT EN VERKERING

leerdoel

wat je gaat behandelen

bijbelstudie **Hooglied 2:1-17**

lesstof

Seksualiteit

Seksualiteit is letterlijk geslachtelijkheid, mannelijkheid en vrouwelijkheid. Het is het verschil tussen mannen en vrouwen, en niet alleen de biologische verschillen, maar ook de verschillen in instelling, manier van denken, reacties enz. Voor een man en vrouw die elkaar liefhebben en bij hun huwelijk trouw beloven, is geslachtsgemeenschap een onderdeel van hun seksualiteit.

De Bijbel spreekt positief over de gemeenschap van man en vrouw, bijvoorbeeld in het Hooglied. De liefde tussen man en vrouw is een geschenk van God.

Wanneer je in de pubertijd komt verandert je lichaam. Je moet leren omgaan met veranderende gevoelens en nieuwe functies van je lichaam. Het is een heel spannende tijd waarin je moet leren omgaan met je eigen seksualiteit. Wat wil je, wat laat je toe, wat mag? Eén ding is duidelijk: seks hoort thuis in het huwelijk. Binnen de bescherming van vaste beloften, trouw en liefde kan intimiteit het mooist opbloeien. Samen kunnen man en vrouw dan ook de verantwoordelijkheid van eventuele kinderen op zich nemen.

Jezelf zuiver en heilig bewaren

De Bijbel waarschuwt opvallend vaak voor zonden op het seksuele vlak. Ze hebben te maken met je eigen lichaam, dat een tempel van de Geest moet zijn, 1 Kor. 6 : 12-20. Zoek de verleiding niet op, maar ga die uit de weg en vecht voor reinheid en zuiverheid van wat God mooi maakte. Allerlei openlijk bloot, uitdagende kleding, zweole sfeertjes, foute grappen en liedjes, pornokrantjes, pornosites en dergelijke prikkelen en verleiden je tot zonde.

De 'impact' van seksuele verontreiniging voor de rest van je leven is groot. Beelden die je zag of eerdere ervaringen kunnen ook later nog veel bederven. Houd je lichaam en je geest schoon.

Verkering

Het is een 'normale' zaak, Gen. 2 : 24, als een jongen en meisje op elkaar aantrekken. Verkering dient om elkaar beter te leren kennen. Kun je op elkaar aan? Wil je beiden de Here dienen? Pas je goed bij elkaar? Het is goed dit soort dingen voor jezelf en met de ander serieus te bekijken, voordat je elkaar trouw belooft. Verkeringstijd is verkenningstijd.

Verliefdheid is geen noodlot. Je kunt je sterk aangetrokken voelen tot iemand, maar hoe je daar mee om gaat is wel een keuze van jezelf. Als je misschien heel je aardse leven gaat delen is het beslist belangrijk te bedenken of je ook samen God gaat dienen. Ga je samen onderweg naar Gods toekomst? Kun je niet alleen aardse dingen delen, maar ook je geloof? Een gemengde verkering heeft extra problemen, en als je niet samen God kunt dienen, dan kun je maar beter helemaal stoppen.

Homofilie

Wanneer mensen zich aangetrokken voelen tot iemand van hetzelfde geslacht noemen we dat homofilie. Mensen die dat in praktijk brengen hebben beoefenen homoseksualiteit, gemeenschap van een man met een man of van een vrouw met een vrouw. Zó'n relatie is iets wat de Here beslist verbiedt, zo heeft Hij het niet gemaakt in het paradijs. Iemand met een homofiele aard krijgt een zware last te dragen. Hij/zij zal vaak moeten vechten tegen ongeoorloofde gevoelens en dat is extra moeilijk omdat onze maatschappij homoseksualiteit goedpraat en zelfs het homohuwelijk mogelijk maakt. Binnen de kerkelijke gemeente zal iemand met homofiele gevoelens moeten kunnen rekenen op steun en gebed en hartelijkheid van medechristenen in de strijd voor een rein leven.

wat je wilt bereiken

- weten wat de bijbel zegt over seksualiteit
- met hooglied kunnen vertellen over het mooie van seksualiteit
- kunnen aangeven wat het betekent dat je je rein moet bewaren
- het doel van verkering kennen
- weten waarom gemengde verkering extra moeilijk is en voor welke keuzes het stelt

handvat voor de mentor:

zingen: Ps. 45; Ps. 119; Ps. 139; E&R 157

bijbel: Gen. 2 : 24; Hooglied; 1 Kor. 6 : 12-20; 2 Kor. 6 : 14-16

belijdenis: HC zd 41 vr/antw 108,109 **literatuur:** zie 20.1. J. Douma, Homofilie.

lesindeling Via de stichting Chris zijn boekjes verkrijgbaar die geschikt zijn om uit te delen.

In deze les over o.a. seksualiteit willen we de jongeren duidelijk maken dat de liefde tussen man en vrouw mooi is, echt een groot geschenk van God aan de mensen. Dat staat haaks op onze maatschappij waar alles moet kunnen en mogen. Misschien ken je ook als mentor je aarzelingen om dingen bij de naam te noemen, word je gehinderd door je eigen geschiedenis enz. Nu je de opdracht hebt ook deze lesstof te behandelen, bedenk dan:

- Gods regels en adviezen zijn goed en heilzaam, om te horen, door te geven en naar te leven
- Vertel hoe mooi het leven is als je blijft binnen de veilige grenzen die God stelt.
- God wil mensen helpen die leven naar zijn wil. Je mag Hem erom bidden.
- Hij wil ook helpen als je berouw hebt over misstappen. Hij kan vergeven en helpen met een nieuw leven.
- Vertel dat de gevolgen van een slordig seksueel leven lang duren. Je herinneringen blijven, je vertrouwen kan gekwetst zijn, het kan moeilijk zijn je aan anderen toe te vertrouwen, en een ander moet je vroegere leven wel accepteren en meedragen! Wees daarom zuinig op je lichaam en op je geest!
- Het gaat in het leiden van deze les niet over je eigen verhaal als mentor! Niet jouw goede keuzes of mogelijke fouten kleuren de lesstof, maar Gods goede regels en mooie geschenken.

bijbelstudie Hooglied 2:1-17.

Je leest vanavond samen een gedicht over de liefde, het is geschreven in een heel andere tijd. Dat merk je bijvoorbeeld aan de beelden die gebruikt worden en aan de manier van zeggen. Probeer tijdens het lezen het op je in te laten werken.

- Wat vind je een heel mooi vers of heel mooi onder woorden gebracht?
- Wat is de bedoeling van dit gedicht denk je? Wat wil het je duidelijk maken?
- Waar lees je een waarschuwing? Wat zou dat betekenen?
- Wat zou er bedoeld zijn met de kleine vossen? (*dingen die het mooie van de liefdesband bederven, zoals ruzie, achterdocht, jaloezie*).
- Vergelijk dit gedicht over liefde eens met de beelden en het taalgebruik wat je tegenkomt op de TV en in tijdschriften. Denk je dat de liefde nu net zo 'mooi' als het Hooglied kan zijn?

Mentor: gebruik de tekst onder het kopje 'seksualiteit' op de linkerpagina, en herinner aan de 'tent' uit de vorige les.

opdrachten

*Gesprek over **verkering**:

Vraag aan de groep wat ze vinden van deze uitspraak: Verkering is verkennen. Bespreek daarna:

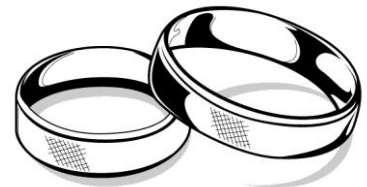
Waarom is verkennen nodig?

Wat verken je?

Welke grenzen stelt God en waarom?

Bespreek niet alleen de grenzen in de lichamelijke omgang. Ook het niet geloven van je vriend(in) kan een grens zijn! Wat is er tegen gemengde verkering?

Stellingen: Als je respect hebt voor de ander en eerlijk bent, heb je geen vriend(innetje) voor 'even'!
Verkering is een stap op weg naar het huwelijk; als je daar nog niet aan wilt denken, dan moet je de eerste stap ook niet nemen!



*Doe de opdracht '**bouwen aan een relatie**' van de volgende pagina.

*Kies voor de opdracht een **geschenk** geven en krijgen, zie volgende pagina.

*Bekijk de site over '**true love waits**', of de info van de eo-site. Afhankelijk van je groep (interesse en levenssituatie) kun je het meegeven of bespreken (zie volgende pagina).

* Bespreek hoe je onderling spreekt over jongens en meisjes. Past je **taalgebruik** bij de stijl die God vraagt?

***Afsluiten**: Lees de laatste alinea van de les uit de jongerenmap. Bespreek wat zelfbeheersing is en wat dat kan betekenen. (NB: niet alleen voor verkerenden, ook voor vrijgezellen, homofielen, weduwen en weduwnaars, gescheiden mensen, zieken en invaliden enz.!). Leg uit dat God niet alleen de regels geeft, maar ook de kracht kan geven die te houden. Bespreek hoe je daarom gaat vragen in het eindgebed.

thuis verder werken en/of toetsen

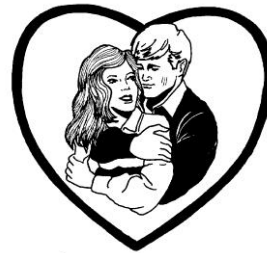
lezen les 20.3; opdrachten om uit te kiezen:- Maak zelf een gedicht over liefde.

- Bekijk een site over true love waits en vertel daarover.

Bouwen aan een relatie

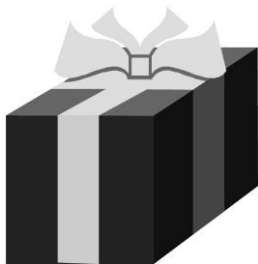
Wat vind je belangrijk voor een relatie? Kies je eigen top 3:

- op elkaar aan kunnen
- bij elkaar passen
- samen geloven
- elkaar helpen
- het fijn hebben samen
- samen lachen
- allebei op de Here vertrouwen
- voor elkaar zorgen
- zoenen
- dingen delen
- elkaar tot zijn recht laten komen
- je veilig voelen
- warm worden van die ander
- fouten verdragen
- lid zijn van dezelfde kerk
- samen leuke dingen doen
- goede vriendschappen met anderen opbouwen
- elkaar vergeven
- sterke kanten van elkaar stimuleren
- elkaar corrigeren
- elkaar liefhebben



Vertel elkaar wat je keus is en waarom je dat belangrijk vindt.

Een geschenk geven en krijgen.



Maak twee groepen. De ene groep maakt een lijstje wat je doet als je iemand een cadeau geeft.

- Hoe biedt je het aan? Hoe laat je zien dat het om een kostbaar geschenk gaat? Hoe laat je merken dat je het graag geeft?

De andere groep maakt een lijstje wat iemand doet die een cadeau ontvangt.

- Hoe neem je het aan? Hoe laat je zien dat je blij bent? Hoe ga je met het cadeau om?

Wissel de lijstjes om en bespreek daarna (voor het lijstje van de andere groep) hoe de situatie is als iemand niet een geschenk geeft of krijgt, maar neemt en toegooit. Wanneer het geschenk op een verkeerd moment wordt gegeven enz.

Het geven van jezelf aan een ander in een relatie wordt wel vergeleken met een geschenk. Je geeft jezelf aan elkaar!

Hoe kijk je dan aan tegen:

- o een meisje dat wel met ieder wil zoenen
- o een jongen die met zijn vriendin omgaat alsof ze zijn bezit is
- o een stel dat voor de trouwdag al met elkaar naar bed gaat
- o een jongen die gewelddadig is tegen zijn vriendin
- o een meisje dat alleen wil uitgaan en nooit eens serieus wil praten
- o

Bespreek één of meerdere situaties met elkaar. Kies er daarna één uit en bedenk wat je tegen hem/haar/hen zou willen zeggen vanuit de bijbel.



Bekijk de site: <http://www.lifeway.com/tlw/>

Op deze site vind je info over de beweging '**true love waits**'. Het is een beweging van (Amerikaanse) christenen, die elkaar willen steunen in het leven volgens Gods regels, ook op seksueel gebied. Zij maken onderling afspraken om geslachtsgemeenschap te bewaren voor het huwelijk.

Door daarover onderling beloften af te leggen en daarover te spreken, willen ze elkaar tot steun zijn om ook in het bouwen aan een relatie te leven als kind van God, volgens zijn regels.

Wat vind je van dit initiatief?