

20.2 Het zevende gebod II, seksualiteit en verkering

Leskern: God geeft mij regels over mijn lichaam en over seksualiteit. Ik doe niet zomaar wat ik wil maar laat mij leiden door Gods Geest, Hij woont in mij.

Verschillend

Er zijn allerlei liefdesliedjes te beluisteren en te zingen. Leuk! Als je je aangetrokken voelt tot iemand herken je dingen in elkaar, tegelijk start door verschillen een ontdekkingsstocht naar elkaar. Jongens en meisjes zijn niet gelijk, biologisch niet, maar ook niet in hun manier van reageren. En dat is spannend. Verschillen tussen mannen en vrouwen gaan over meer dan alleen hun lichaam.

Ontwikkeling

Kleine kinderen zijn zich minder bewust van seksualiteit maar in de pubertijd verandert je lichaam en wijzigen je gevoelens. Je kijkt anders naar jezelf en moet leren omgaan met je eigen lichaam. Tegelijk verandert je omgang met 'het andere geslacht'. Jij gaat hen anders zien en omgekeerd. Welke relatie wil je? Wat laat je toe, wat mag?

Vragen

Lastige vragen komen er uit je omgeving: jongeren experimenteren met seks in wisselende relaties, praten erover alsof dat heel gewoon is en gaan er vanuit dat jij ook zo leeft. Ook de media doen alsof dat normaal is. Moet je zo leven? Wil je dat?

In de bijbel lees je dat God zijn regel geeft: beloof elkaar trouw, houd van elkaar en geniet dan van intimiteit en gemeenschap.¹ Dat betekent dat seks in het huwelijk thuishoort. Wat betekent dat voor je leven? Is het wel realistisch?

Sommige jongeren hebben al veel mee-gemaakt doordat anderen hun handen niet thuis konden houden of doordat ze zich ondoordacht ergens instortten. Wat moet je dan met de regel van de bijbel?

Relatie met God

Belangrijker dan alle relaties is je band met God. Hij is je schepper en vader. Dat betekent dat Hij je helemaal kent en ook weet waar jij tegenaan loopt. Met zijn regels wil Hij je gelukkig maken. Wie zonder God leeft, bepaalt alles zelf. Dat lijkt een leven vol plezier, maar eindigt vaak in verdriet. Onveiligheid, wisselende partners, gebrokenheid, het gevoel dat je gebruikt wordt. Het 'vrije' leven maakt ongelukkig. 'Vrije' seks staat haaks op liefde en geborgenheid.

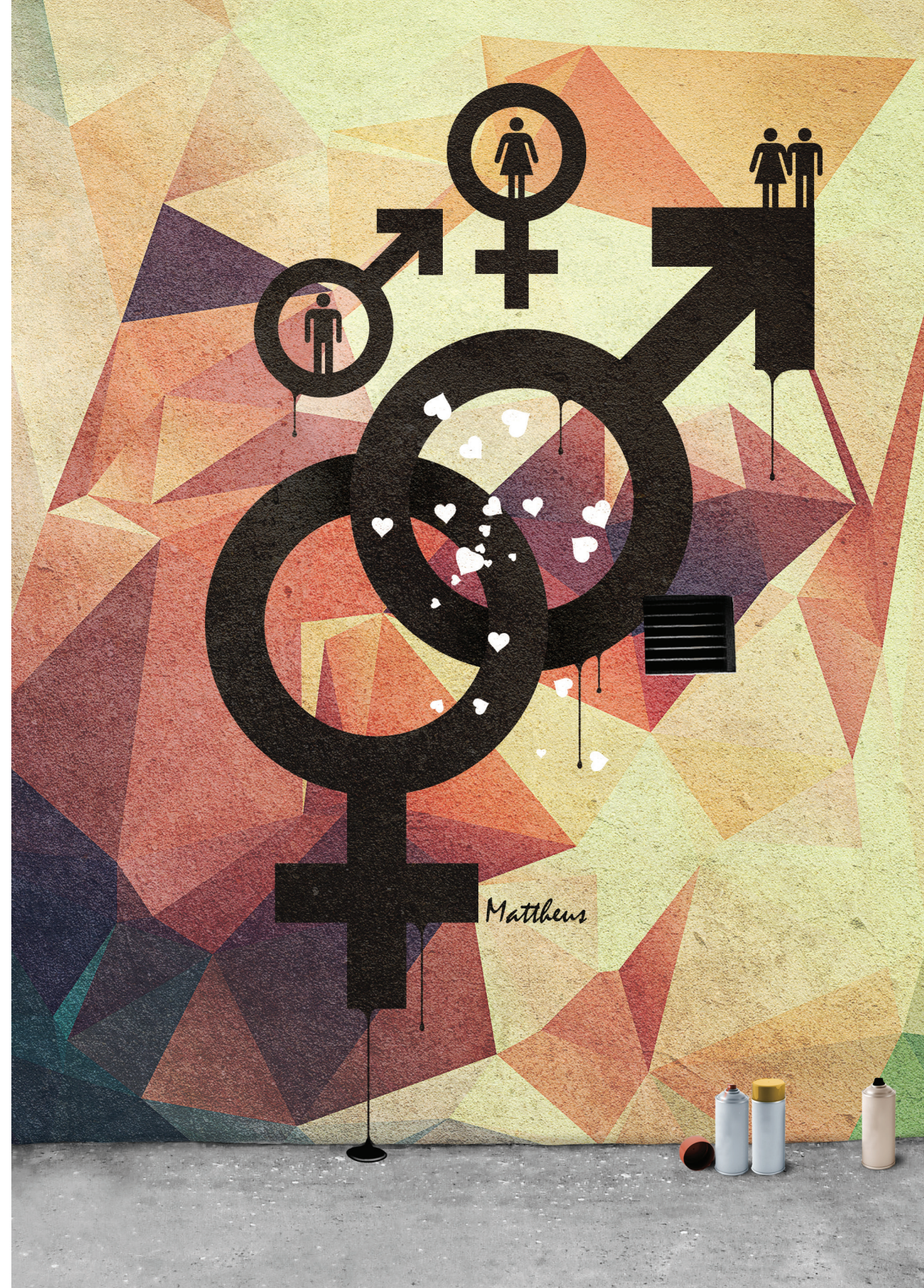
Wie een relatie zoekt, investeert in de toekomst. In verkeringstijd leer je elkaar kennen. Kun je op elkaar aan? Wil je samen God dienen? Pas je bij elkaar? Deel je alleen alledaagse dingen of ook je geloof? Een verkering met iemand die niet gelooft heeft extra problemen en als je niet samen God kunt dienen, dan kun je misschien beter helemaal stoppen. Je wilt je band met God toch niet op het spel zetten?

Richtingwijzer

De bijbel waarschuwt voor zonden op het seksuele vlak. Je kunt met je lichaam niet doen wat je wilt. Je bent het eigendom van Jezus en je lichaam is een tempel van de Geest.² Zoek de verleiding niet, maar ga die uit de weg en vecht voor reinheid en zuiverheid in wat God mooi maakte. Allerlei openlijk bloot, uitdagende kleding, zwoele sfeertjes, foute grappen en liedjes, pornokrantjes, pornosites en dergelijke prikkelen en verleiden je tot zonde. Houd je lichaam en je geest schoon. Eer God met je lichaam en vraag of Hij je helpen wil goed te leven. Bij Hem kun je terecht, ook als er dingen fout gingen. God wil je redder zijn. Jij zijn kind?

1) Mat. 19: 4-6

2) 1 Kor. 6: 12-20



Als je anders bent

God heeft de mensen als man of als vrouw geschapen.¹ God zelf gaf Adam een vrouw. Zo sloot Hij het eerste huwelijk. En zoals het toen ging, zo zal het steeds gaan: een man zal zich hechten aan zijn vrouw, met wie hij één lichaam wordt.²

Maar wat als je ontdekt dat je anders bent? Als je als jongen ontdekt, dat je op jongens valt? Als je als meisje ontdekt dat je verliefd wordt op een meisje? Dat je homofiele of lesbische gevoelend hebt?

Misschien gooi je het eerst ver weg: dat kan toch niet, dat wil ik zo niet. Je vecht er misschien tegen. Maar het gevoel blijft. Je kunt het niet onderdrukken. Mag ik eraan toegeven? Moet ik het vertellen? Of blijf ik leven met mijn geheim, blijf ik eenzaam vechten? Hoe zouden mijn ouders, mijn vrienden, mijn vriendinnen, reageren? Wat zullen ze in de kerk zeggen? Kan ik wel lid blijven van de kerk? Is de kerk nog wel een veilige plek voor mij?

En wat wil God eigenlijk? Het is zo anders dan zoals ik lees in het begin van de Bijbel. Heeft God dan gewild dat ik homofiel ben of lesbisch? Of ben ik wat ik niet mag zijn? En wat moet ik dan met mijn seksuele gevoelens? Zijn die zondig? Wordt het pas zonde als ik een seksuele relatie begin? Of is het geen probleem en mag ik gewoon verkering krijgen net als iedereen?

Wie helpt mij met het vinden van antwoorden?

Meer informatie over dit onderwerp vind je op de /GO van deze les.

1) Gen. 1: 27
2) Gen 2: 24

1. Hooglied 4: 1 - 5: 1

De aantrekkingskracht van de liefde wordt hier schitterend bezongen. Je mag met volle teugen van elkaar genieten binnen de 'hof van het huwelijk'.

2. Spreuken 5: 1 - 12

Verkeerde 'liefde', verkeerde seks, kan je helemaal opslokken en je uiteindelijk kapot maken. Het boek Spreuken waarschuwt er nogal eens tegen.

3. 1 Korintiërs 6: 12 - 20

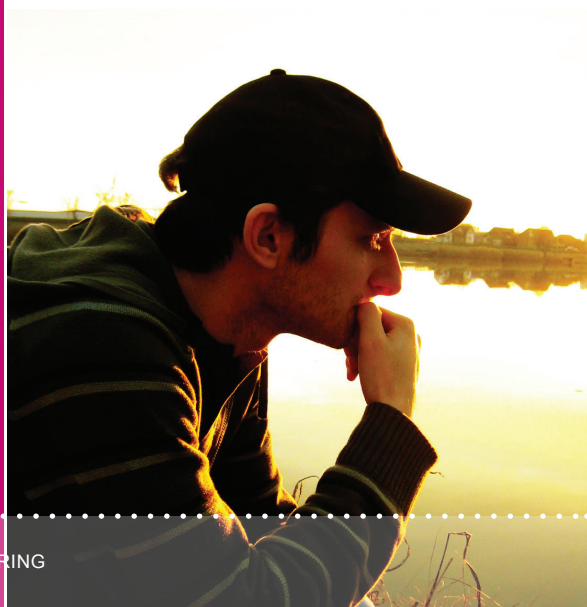
Jouw lijf is een deel van het lichaam van Christus. En er is duur voor betaald! Alle reden dus om er heilig mee om te gaan!

4. Efeziërs 5: 1 - 20

Leven in het licht van God, ernaar zoeken wat zijn wil is, en zo ontdekken hoe God wil dat jij met seks en verkering omgaat.

5. Psalm 51: 9 - 14

Zonde maakt vuil, en dat geldt zeker voor porno. Maak me schoon en create in me a clean heart. Een prachtig gebed dat je vol vertrouwen mag bidden.



Lastig

Josje weet niet hoe het zal gaan. Morgenavond is het feest. Muziek, dansen, bier en wijn, gezelligheid. Er komt een dj en er gaan veel vrienden heen. Ze heeft er zin in – en ze ziet er tegelijk tegenop, maar dat kan ze tegen niemand zeggen.

Haar vriendinnen snappen het vast niet. Niet dat ze geen goed contact heeft. Zaterdag zijn ze nog samen wezen shoppen. Kleren kopen, make-up, sieraden. Ze is blij met haar jurkje en de nieuwe hakjes. Derk zal niet weten wat hij ziet. Zo heeft hij haar nog nooit gezien. Maar daar zit ook het probleem. Als Derk een paar biertjes op heeft, wil hij zoenen en misschien wel meer. Ze weet inmiddels dat hij flink door kan gaan. En wat moet ze dan? Straks vindt hij haar een stijve trut en is het uit. En dat wil ze ook niet.

Derk denkt ook aan het feest. Leuke locatie! De meeste vrienden komen. En Josje gaat



Meer informatie:
Ga naar www.geloof.nu/go/tekstboek-5/les-20-2/
of scan de QR code.

- Kies welke stellingen je wilt bespreken:
 - Je kunt er niets aan doen dat je verliefd wordt op een ander, dat is gewoon je gevoel.
 - Verliefd worden is een keuze, je kunt er ook voor kiezen iemand uit de weg te gaan.
 - Als je niet samen kunt bidden, kun je ook niet samen vrijen.
 - Ik neem gewoon verkering. Wie zegt dat mijn vriend(in) niet gaat geloven?
 - Een verkering met een ongelovige kan nooit.
 - Een verkering met een ongelovige moet je een kans geven. Later moet je kiezen.
 - Ouders hebben niets te maken met de keuze van hun kind.
 - Over je gevoelens praat je niet.
- Stel, er is in je vriendengroep een jongere die verteld heeft dat hij of zij homofiel is. Hoe zou je voor hem of haar een goede vriend kunnen zijn? En wat zou hij of zij voor jou kunnen betekenen? Wat heeft de bijbel jullie allemaal te zeggen?



mee! Dat is eigenlijk het leukst. Samen met je vriendin erheen, wat drinken, wat dansen. Niets mis mee. 'Pas je goed op je vriendin?' zei zijn moeder. Dat vond hij niet leuk. Hij snapte best wat ze bedoelde. Dat ze niet te ver moesten gaan en zo. Het leek of ze wist dat hij dat lastig vond. Soms zou hij wel alles met Josje willen doen. Ze is lief. En het is zijn vriendin! Dan wil je toch wat? Laatst had Josje afwerend gedaan. Dat had hij niet leuk gevonden. Ergens had ze wel gelijk, maar dat wil hij niet toegeven. Ze zal nog denken dat hij een doetje is. Tegen zijn vrienden zegt hij het zeker niet.

Dan trilt zijn telefoon, een app van Josje. 'Kom je? Wil even praten over het feest.' Als hij naar haar toe fietst, zit hij te denken. Wat zou ze willen zeggen? Moet hij iets zeggen? Dat is niet gemakkelijk. Hij trapt harder door. Laten ze het maar eens proberen: praten.

► Wat hebben Josje en Derk te bepraten? Wat zou jij hun adviseren?